

XII Bieg o Koronę Dąbrówki

Wyniki OPEN NW 7,5km Dąbrówka 2023-05-28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1	383	Witucki Jacek	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	1971	M50	gen.	1.	0:43:53	5:51	0:43:53
2	480	Kowalak Robert	Kostrzyn	NORDIC SPORT 2021/WALKA KOSTRZYŃ	1984	M20	gen.	2.	0:46:24	6:11	0:46:26
3	450	woroch roman	Dopiewo		1958	M60	gen.	3.	0:46:53	6:18	0:47:21
4	504	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1982	K40	gen.	1.	0:48:48	6:30	0:48:52
5	405	Stanisławski Jan	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M60	1.	4.	0:51:30	6:52	0:51:32
6	494	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	1.	5.	0:51:40	6:53	0:51:42
7	398	Kromski Paweł	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M50	2.	6.	0:51:50	6:55	0:51:54
8	424	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	gen.	2.	0:51:58	6:56	0:52:00
9	433	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M60	2.	7.	0:52:23	6:59	0:52:25
10	495	Nowicka Agnieszka	Krzyszkowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1976	K40	gen.	3.	0:52:26	6:59	0:52:27
11	479	Drzymała Krzysztof	Buk		1960	M60	3.	8.	0:52:36	7:01	0:52:43
12	369	Madaj Robert	Witobel	STĘSZEW TEAM	1970	M50	3.	9.	0:52:45	7:02	0:52:46
13	411	Tomczak Jarosław	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1968	M50	4.	10.	0:53:20	7:07	0:53:24
14	428	Bojanowski Marcin	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	M40	1.	11.	0:53:23	7:07	0:53:27
15	366	STACHOWIAK TOMASZ	KONARZEWO	STĘSZEW TEAM	1978	M40	2.	12.	0:53:28	7:08	0:53:31
16	384	Węsierski Mariusz	Stęszew	Aktywny Stęszew	1977	M40	3.	13.	0:53:26	7:08	0:53:33
17	500	Nowak Tomasz	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1981	M40	4.	14.	0:54:15	7:14	0:54:17
18	448	Nowak Agata	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1982	K40	1.	4.	0:54:25	7:15	0:54:25
19	506	Ciecierski Przemysław	Skórzewo		1975	M40	5.	15.	0:54:26	7:15	0:54:27
20	386	Krzywosądzki Klemens	Skórzewo	Cytrusowy Team Skórzewo	1979	M40	6.	16.	0:54:26	7:16	0:54:34
21	449	Skrzypczak Anna	Gaj Wielki		1980	K40	2.	5.	0:54:26	7:17	0:54:40
22	402	Ciecierska Beata	Skórzewo		1976	K40	3.	6.	0:54:44	7:17	0:54:44
23	435	Kozłowski Maciej	Leszno		1962	M60	4.	17.	0:54:47	7:19	0:54:52
24	372	Hypś Ryszard	Konarzewo	SteszewTeam	1972	M50	5.	18.	0:55:03	7:21	0:55:08
25	485	Łabenda Lonia	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1969	K50	1.	7.	0:55:10	7:21	0:55:10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
26	444	Postek Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1963	K60	1.	8.	0:55:08	7:21	0:55:12
27	442	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M70+	1.	19.	0:55:03	7:22	0:55:15
28	487	Frąckowiak Anna	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1978	K40	4.	9.	0:55:22	7:23	0:55:26
29	512	Rusinowicz Andrzej	Piła	Fabryka Nordica Trzcianka	1944	M70+	2.	20.	0:55:25	7:24	0:55:31
30	513	Krawczyk Dorota	Piła	Fabryka NOrdica Trzcianka	1958	K60	2.	10.	0:55:18	7:24	0:55:32
31	371	Jankowski Grzegorz	Witobel	STĘSZEW TEAM	1960	M60	5.	21.	0:55:53	7:27	0:55:56
32	440	Zielke Aleksandra	Zakrzewo		2007	K20	1.	11.	0:55:55	7:27	0:55:58
33	431	Wójcik Jacek	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1964	M50	6.	22.	0:56:12	7:30	0:56:16
34	404	Domagalska Monika	STĘSZEW	STĘSZEW TEAM	1984	K20	2.	12.	0:56:22	7:31	0:56:26
35	382	Sieracka Katarzyna	Leszno	LESZNO :)	1963	K60	3.	13.	0:56:22	7:31	0:56:27
36	422	Dwornik Michał	Nowy Tomyśl	87070807636	1987	M20	1.	23.	0:56:33	7:33	0:56:38
37	425	Jakubowski Szymon	Dąbrówka		1977	M40	7.	24.	0:56:43	7:34	0:56:51
38	406	Nowak Dariusz	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1983	M40	8.	25.	0:57:03	7:37	0:57:10
39	367	STELMASZYK SYLWIA	CHOMEĆCICE	STĘSZEW TEAM	1987	K20	3.	14.	0:57:26	7:39	0:57:26
40	376	MATYJA ANNA	Śrem	#śremchodzi	1970	K50	2.	15.	0:57:36	7:40	0:57:36
41	370	Kowalska Beata	Trzebaw	STĘSZEW TEAM	1968	K50	3.	16.	0:57:41	7:42	0:57:46
42	478	Zwierzyńska Angelika	Pałędzie		1979	K40	5.	17.	0:57:50	7:43	0:57:53
44	467	Ziegler Barbara	Lipno Nowe	indywidualnie	1952	K70+	1.	19.	0:57:52	7:43	0:57:55
43	438	Kaczmarek Martyna	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	2007	K20	4.	18.	0:57:48	7:43	0:57:55
45	414	Zawiśła Stanisław	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1951	M70+	3.	26.	0:57:46	7:43	0:57:56
46	407	Nowak Joanna	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1984	K20	5.	20.	0:57:56	7:44	0:58:03
47	437	Ratajczak Katarzyna	Zbrudzewo	#śremchodzi	1970	K50	4.	21.	0:58:13	7:46	0:58:19
48	462	Fabian Piotr	Skórzewo		1974	M40	9.	27.	0:58:14	7:47	0:58:23
50	455	Brzęk Katarzyna	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1981	K40	6.	23.	0:58:19	7:48	0:58:34
49	451	Przybylska Kinga	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	5.	22.	0:58:30	7:48	0:58:34
51	399	Ewertowska Ewa	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K50	6.	24.	0:58:47	7:50	0:58:51
53	476	Brotkiewicz Mariusz	Poznań		1973	M50	7.	28.	0:58:59	7:51	0:58:59
52	439	Zielke Agnieszka	Zakrzewo		1972	K50	7.	25.	0:58:58	7:51	0:58:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
54	509	Korzeniowska Marta	Skórzewo		1986	K20	6.	26.	0:59:29	7:56	0:59:36
55	374	Jarczewska Marlena	Nowy Tomyśl		1971	K50	8.	27.	0:59:44	7:58	0:59:49
56	529	Wojnowska Dorota	Zakrzewo		1961	K60	4.	28.	1:00:06	8:01	1:00:13
57	488	Wrotecka Agata	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	K40	7.	29.	1:00:12	8:01	1:00:14
58	475	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K50	9.	30.	1:00:04	8:02	1:00:15
59	429	Formanowska Marta	Skórzewo		1982	K40	8.	31.	1:00:03	8:02	1:00:18
60	401	Pietrzak Dorota	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	10.	32.	1:00:20	8:03	1:00:24
61	375	Skowrońska Dominika	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1999	K20	7.	33.	1:00:35	8:06	1:00:47
62	446	Rochatka Ryszard	Dąbrówka		1951	M70+	4.	29.	1:00:41	8:07	1:00:56
63	387	Krzywosądzka Agnieszka	Skórzewo	Cytrusowy Team Skórzewo	1979	K40	9.	34.	1:00:59	8:09	1:01:10
64	365	STACHOWIAK MAGDALENA	KONARZEWO	STĘSZEWO TEAM	1978	K40	10.	35.	1:01:04	8:09	1:01:10
65	514	Napierała Zdzisława	Dąbrówka	parkrun Dąbrówka	1974	K40	11.	36.	1:01:18	8:11	1:01:29
66	389	Ławniczak Anna	Skórzewo	Cytrusowy Team Skórzewo	1979	K40	12.	37.	1:01:16	8:12	1:01:35
67	458	Grześkowiak Danuta	Grodzisk Wilkp.	Grodziski Klub Biegacza	1960	K60	5.	38.	1:01:32	8:13	1:01:41
68	432	Mikołajczak Patrycja	Nowy Tomyśl		1983	K40	13.	39.	1:01:29	8:15	1:01:55
69	454	Dorna Dorota	Zakrzewo		1959	K60	6.	40.	1:01:59	8:16	1:02:01
70	441	Barszczewska Marlena	Dąbrówka		1982	K40	14.	41.	1:01:59	8:16	1:02:04
71	379	Biadun Grzegorz	Skórzewo		1986	M20	2.	30.	1:02:20	8:18	1:02:20
72	530	Czekalka-Fiebich Kinga	Zakrzewo	Urząd Biega - Gmina Dopiewo	1977	K40	15.	42.	1:02:26	8:20	1:02:35
74	501	Szarejko Grażyna	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	11.	44.	1:02:32	8:20	1:02:35
73	408	Komanska Dorota	Dąbrówka		1975	K40	16.	43.	1:02:28	8:20	1:02:35
75	447	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	12.	45.	1:02:33	8:22	1:02:49
76	459	Jaśkowski Patryk	Kościan		1984	M20	3.	31.	1:02:44	8:23	1:02:55
77	490	Sroka Monika	Plewiska	WALK4FUN PLEWISKA	1979	K40	17.	46.	1:02:56	8:25	1:03:08
78	477	Bąkiewicz Ewelina	Dąbrówka	ECOWATER ACTIVE TEAM	1982	K40	18.	47.	1:03:01	8:25	1:03:10
79	288	Jakubiak Jacek	Poznań		1964	M50	8.	32.	1:03:14	8:26	1:03:22
80	486	Rabczewska Aleksandra	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	K60	7.	48.	1:03:20	8:27	1:03:24
82	516	Janiszewska- Radomska Danuta	Strzelno		1962	K60	8.	50.	1:03:19	8:27	1:03:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
81	515	Białas Karolina	Skórzewo		1984	K20	8.	49.	1:03:18	8:27	1:03:25
83	436	Wojnarowski Błażej	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1956	M60	6.	33.	1:03:22	8:28	1:03:35
84	507	Dukowicz Karolina	Dąbrówka		1975	K40	19.	51.	1:03:30	8:29	1:03:37
85	445	Cholewka Jolanta	Kostrzyn	Marsz Po Zdrowie	1956	K60	9.	52.	1:03:31	8:29	1:03:39
87	421	Szymczak Anna	Skórzewo		1951	K70+	2.	54.	1:03:57	8:32	1:04:01
88	420	Krystkiewicz Sebastian	Poznań		1971	M50	9.	34.	1:03:53	8:32	1:04:01
86	418	Śławska Agnieszka	Nowy Tomyśl		1973	K50	13.	53.	1:04:00	8:32	1:04:01
89	403	Sowińska Grażyna	Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	10.	55.	1:04:27	8:35	1:04:27
90	419	Krystkiewicz Katarzyna	Skórzewo		1975	K40	20.	56.	1:04:18	8:35	1:04:29
91	492	Kopystecka Joanna	Więckowice	Urząd Biega - Gmina Dopiewo	1984	K20	9.	57.	1:04:51	8:40	1:05:00
92	499	Nawrocka Lidka	Konarzewo		1971	K50	14.	58.	1:05:08	8:42	1:05:20
93	489	Szych Ewa	Dąbrówka		1971	K50	15.	59.	1:05:08	8:42	1:05:20
94	482	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951	K70+	3.	60.	1:05:18	8:43	1:05:26
95	497	Hetmańska Małgorzata	Dopiewo	Urząd Biega - Gmina Dopiewo	1976	K40	21.	61.	1:05:18	8:43	1:05:27
96	391	Skowrońska Małgorzata	Dopiewiec		1989	K20	10.	62.	1:05:13	8:44	1:05:36
97	410	Wilińska Julita	Brzoza		1982	K40	22.	63.	1:05:40	8:46	1:05:47
98	409	Kopystecka Magdalena	Brzoza		1986	K20	11.	64.	1:05:40	8:46	1:05:48
99	390	Dorna Elżbieta	Dąbrowa		1964	K50	16.	65.	1:05:44	8:47	1:05:52
100	463	Fabian Agnieszka	Skórzewo		1973	K50	17.	66.	1:05:45	8:47	1:05:54
101	472	Kątek Karolina	Poznań		1976	K40	23.	67.	1:05:56	8:50	1:06:16
102	481	Jazgar Małgorzata	Pokrzywnica	OSP Zakrzewo	1981	K40	24.	68.	1:06:18	8:50	1:06:21
103	498	Czarnecka-Urban Anna	Dopiewiec	Urząd Biega - Gmina Dopiewo	1984	K20	12.	69.	1:06:34	8:53	1:06:42
104	392	Skowrońska Katarzyna	Dopiewiec		1961	K60	11.	70.	1:06:39	8:56	1:07:03
105	466	Maternik Piotr	Poznań		1950	M70+	5.	35.	1:07:13	8:59	1:07:25
106	396	Sworek-Synowczynska Joanna	Trzcielina		1986	K20	13.	71.	1:07:19	8:59	1:07:27
107	373	Majek Małgorzata	Dąbrówka		1969	K50	18.	72.	1:07:24	9:01	1:07:37
108	510	Rosolowska-Filipek Halina	Lusowo		1968	K50	19.	73.	1:07:44	9:02	1:07:51
109	395	Frąckowiak Anna	Konarzewo	Pani	1989	K20	14.	74.	1:07:52	9:03	1:07:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
110	381	Rychter Alicja	Dąbrówka		1988	K20	15.	75.	1:07:53	9:04	1:08:02
111	426	Gryśka Kasia	Pałędzie		1977	K40	25.	76.	1:08:56	9:12	1:09:00
112	397	Wicijowski Krzysztof	Nowe Miasto nad Wartą		1963	M60	7.	36.	1:09:19	9:17	1:09:37
113	461	Basek Beata	Dąbrowa		1985	K20	16.	77.	1:09:34	9:17	1:09:43
114	465	Giergasz Krzysztof	Gubin		1985	M20	4.	37.	1:10:05	9:22	1:10:15
115	496	Romanowska Beata	Poznań		1971	K50	20.	78.	1:10:10	9:22	1:10:21
116	453	Giergasz Sylwia	Gubin		1985	K20	17.	79.	1:10:16	9:23	1:10:26
117	416	Krakowska Anna	Zakrzewo		1981	K40	26.	80.	1:10:19	9:24	1:10:33
118	508	Krysztofiak Daniel	Dąbrówka		1978	M40	10.	38.	1:10:28	9:24	1:10:35
119	503	Kurosiński Bartosz	Poznań		1996	M20	5.	39.	1:10:44	9:28	1:11:03
120	452	Orlik Julia	Luboń		1999	K20	18.	81.	1:11:26	9:34	1:11:45
122	394	Kosicka Karolina	Dopiewiec		1997	K20	19.	82.	1:11:31	9:34	1:11:45
121	393	Kosicki Maurycy	Dopiewiec		1996	M20	6.	40.	1:11:27	9:34	1:11:45
123	427	Bacik Anna	Zakrzewo		1978	K40	27.	83.	1:11:47	9:36	1:12:05
124	412	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M40	11.	41.	1:12:33	9:40	1:12:36
125	413	Błaszka Ryszard	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1951	M70+	6.	42.	1:12:48	9:43	1:12:53
126	377	Rubach-Kończyńska Agnieszka	Psarskie	#śremchodzi	1975	K40	28.	84.	1:12:46	9:43	1:12:56
128	493	Rębacz Aleksandra	Dopiewo		1988	K20	20.	86.	1:13:23	9:50	1:13:45
127	457	Makowska Beata	Komorniki		1976	K40	29.	85.	1:13:24	9:50	1:13:45
129	443	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K70+	4.	87.	1:13:49	9:52	1:14:03
130	417	Ziółkowski Mariusz	Zakrzewo		1969	M50	10.	43.	1:14:18	9:56	1:14:33
131	469	Kulczyk Romana	Poznań		1974	K40	30.	88.	1:14:34	9:59	1:14:54
132	468	Goral-Struska Joanna	Suchy las		1973	K50	21.	89.	1:14:35	9:59	1:14:54
133	464	Gajdzińska Magdalena	Zakrzewo		1973	K50	22.	90.	1:14:47	10:01	1:15:07
134	483	WOŹNIAK AGNIESZKA	POZNAŃ		1975	K40	31.	91.	1:16:23	10:14	1:16:45
135	415	Korbanek Beata	Dopiewo		1974	K40	32.	92.	1:18:34	10:31	1:18:54
136	423	Furmanowicz Hanna	Dopiewo		1968	K50	23.	93.	1:18:39	10:31	1:18:56
137	380	Muszyński Krzysztof	Skórzewo	Botan Studio	1967	M50	11.	44.	1:18:45	10:32	1:19:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
138	484	Stolek-Nawrocka Mariola Paulina	Warszawa	-	1976	K40	33.	94.	1:37:22	13:00	1:37:35
139	434	Ćwiekowska-Kowalczyk Beata	Dopiewo		1982	K40	34.	95.	1:37:16	13:00	1:37:36

Liczba zawodników: 139

